

mgr Magdalena Komsta (psycholożka, Pani od snu)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Jak wyprowadzić dziecko z łóżka rodziców	✓	✓	✗	1h 15 min
2.	Zасыpanie bez bujania – jak to zrobić	✓	✓	✗	1h 13 min
3.	Dorośli: jak spać efektywnie przy wielu pobudkach	✓	✓	✗	1h 8 min
4.	ABC drzemek	✓	✓	✗	1h 6 min
5.	Usypianie przy piersi	✓	✓	✗	59 min
6.	Sen na wyjeździe	✓	✓	✗	40 min
7.	Rytuały wieczorne	✓	✓	✗	1h 11 min
8.	Nocne strachy, lęki i koszmary	✓	✓	✗	53 min
9.	Problemy zdrowotne a sen dziecka	✓	✓	✓	1h 17 min
10.	Żywnienie dziecka a sen	✓	✓	✓	1h 39 min
11.	Dziecko, bajki i Internet	✓	✓	✓	1h 36 min
12.	Dlaczego dzieci się budzą?	✓	✓	✓	2h 3 min
13.	Długie karmienie piersią	✓	✓	✓	1h 27 min
14.	Mama wraca do pracy	✓	✓	✓	1h 25 min
15.	Dziecko i mama a świąteczny stół	✓	✓	✓	1h 29 min
16.	Karmienie piersią i ciąża	✓	✓	✓	1h 59 min
17.	Spanie z dzieckiem	✓	✓	✓	1h 31min
18.	ABC nocnych karmień	✓	✓	✓	1h 39 min
19.	Rytuał wieczorny	✓	✓	✓	1h 44 min
20.	Fakty i mity o śnie dziecka	✓	✓	✓	1h 34 min
21.	Skoki rozwojowe	✓	✓	✓	1h 33 min
22.	Jak się wysypiać z niemowlakiem	✓	✓	✓	1h 39 min
23.	High Need Baby	✓	✓	✓	1h 30 min
24.	Jak zapobiegać śmierci łóżeczkowej?	✓	✓	✓	1h 36 min
25.	Moje dziecko późno chodzi spać	✓	✓	✓	2h 32 min



Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
26.	Kurs online "Odpieluchowanie bez stresu"	✓	✓	✓	1h 40 min
27.	O której powinno zasypiać dziecko?	✓	✓	✗	1h 4 min
28.	Płacz, jęki, ruchy - dziwne zachowania przed snem i w nocy	✓	✓	✗	1h 23 min
29.	Sen dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu	✓	✓	✗	33 min
30.	Zaburzenia snu a rozwój otyłości u dzieci	✓	✓	✗	51 min
31.	Rola taty w odstawieniu od piersi	✓	✓	✗	41 min
32.	Metoda Żenująco Małych Zmian	✓	✓	✗	1h 13 min
33.	Organizacja środowiska	✓	✓	✗	1h 5 min
34.	Cyfrowy minimalizm	✓	✓	✗	44 min
35.	Uzależnienie od nikotyny	✓	✓	✗	55 min
36.	Siedzący tryb życia, czyli sitting is the new smoking	✓	✓	✗	45 min
37.	Jak pić więcej wody	✓	✓	✗	37 min
38.	Psychoterapia – podstawowe informacje	✓	✓	✗	57 min
39.	Jakie badania profilaktyczne robić? – zalecenia ACLM i polskie	✓	✓	✗	32 min
40.	Czy ADHD występuje u dorosłych?	✓	✓	✗	22 min
41.	Napoje roślinne – czy i jakie wybierać?	✓	✓	✗	21 min
42.	Bezsенność u dorosłych – diagnoza i leczenie	✓	✓	✗	41 min
43.	Mój bliski chrapie – co robić?	✓	✓	✗	35 min
44.	Choroby serca w rodzinie – jak zmniejszyć ryzyko?	✓	✓	✗	32 min
45.	Suplementacja D3 i DHA - najważniejsze informacje	✓	✓	✗	25 min
46.	Dieta mamy karmiącej piersią	✓	✓	✗	31 min
47.	Moczenie nocne - fakty i mity	✓	✓	✗	46 min
48.	Co zrobić, żeby dziecko szybciej zasypiało?	—	—	—	Premiera 4.10.2021



mgr Karla Orban (psycholog, psychoterapeutka rodzinna)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Jak współpracować z dwulatkiem	✓	✓	✗	1h 17 min
2.	Potrzeby w Rodzicielstwie Bliskości – co to takiego?	✓	✓	✗	1h 30 min
3.	Masturbacja dziecięca	✓	✓	✗	1h 5 min
4.	Seksualność - pozytywna edukacja seksualna małego dziecka: co chroni dzieci?	✓	✓	✗	1h 14 min
5.	Granice w Rodzicielstwie Bliskości	✓	✓	✗	1h 7 min
6.	Dzieci i lęk: jak je wspierać?	✓	✓	✗	58 min
7.	“Jak sprawić, by dzieci...” Czyli ile współpracy realnie możemy oczekiwać od dziecka i ile zależy od nas?	✓	✓	✗	1h 2 min
8.	Jak ładować rodzicielskie baterie, czyli dbanie o siebie w rodzicielstwie	✓	✓	✗	1h 9 min
9.	Jak sobie radzić z “dobrymi radami”?	✓	✓	✗	1h 5 min
10.	Bunt dwulatka - fakt czy mit?	✓	✓	✗	59 min
11.	Książeczki o rodzeństwie – czy i jakie oglądać?	✓	✓	✗	43 min
12.	Rodzeństwo i dzielenie się	✓	✓	✗	1h
13.	Jak rozmawiać z innymi dorosłymi, gdy Twoje dziecko JESZCZE się nie odpieluchowało?	✓	✓	✗	44 min
14.	Co powinno umieć dziecko, które idzie do żłobka lub przedszkola?	✓	✓	✗	1h 41 min
15.	Formy presji w zaparciach nawykowych	✓	✓	✗	56 min
16.	Jak się dogadać ze żłobkiem i przedszkolem?	✓	✓	✗	41 min
17.	Jakie książeczki o adaptacji warto czytać?	✓	✓	✗	58 min
18.	Wykład online: Gdy maluch urodzi się chory - cz. 2	✓	✓	✗	1h 1 min



dr Jagoda Sikora (psycholog dziecięcy i kliniczny)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Pomysły na zabawy z dzieckiem wspierające regulację emocji.	✓	✓	✗	54 min
2.	Życie w rodzinie bez kar i nagród.	✓	✓	✗	53 min
3.	Spokojna czy opanowana. O tłumieniu emocji w rodzicielstwie	✓	✓	✗	46 min
4.	Garść technik, jak radzić sobie z rodzicielskimi emocjami tu i teraz.	✓	✓	✗	52 min
5.	Jak zmienia się zabawa dziecka w ciągu pierwszych 3 lat?	✓	✓	✗	41 min
6.	Jak rozwijać motywację wewnętrzną u dziecka	✓	✓	✗	51 min
7.	Pomysły na zabawy z dziećmi w wieku 0-3l	✓	✓	✗	52 min
8.	Poczucie winy w rodzicielstwie	✓	✓	✗	47 min
9.	Dlaczego dzieci TAK się złością? Poznać i zrozumieć dziecięcą złość”	✓	✓	✗	1h 2 min
10.	Trudność z regulacją emocji u dzieci	✓	✓	✗	36 min
11.	Self-Reg - o co chodzi w regulacji emocji	✓	✓	✗	48 min
12.	Wykład online: Gdy maluch urodzi się chory - cz. 1	✓	✓	✗	40 min

mgr Mateusz Borys

(specjalista wczesnej interwencji logopedycznej dzieci do 2. roku życia)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Mouthing – o rozwoju stymulacji jamy ustnej małego dziecka	✓	✓	✗	1h 7 min
2.	Wczesne objawy nieprawidłowości w rozwoju dziecka	✓	✓	✗	1h 11 min
3.	Moje dziecko nie chce jeść - jak mu pomóc?	✓	✓	✗	51 min
4.	Skrócone wędzidełko - co to jest i co z tym zrobić?	✓	✓	✗	40 min



dr n. med. Kacper Toczyłowski
(pediatra w trakcie specjalizacji z chorób zakaźnych)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Gorączka u dziecka	✓	✓	✗	1h 12 min
2.	Wzmacnianie odporności dziecka	✓	✓	✗	1h 5 min
3.	Leczenie przeziębienia u dziecka	✓	✓	✗	1h 3 min
4.	Ukąszenia, użądlenia i pogryzienia - profilaktyka i postępowanie	✓	✓	✗	58 min
5.	Wyjazd wakacyjny z dzieckiem od strony medycznej	✓	✓	✗	54 min
6.	Pierwsza pomoc	✓	✓	✗	52 min
7.	Częste infekcje u dziecka. Czy to "budowanie odporności"?	✓	✓	✗	45 min
8.	COVID-19 u dzieci: objawy, leczenie, zapobieganie	✓	✓	✗	1h 7 min

mgr Agnieszka Stoniowska
(fizjo w relacji, terapeutka neurorozwojowa, SI)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Kiedy i jak regulować dziecko dotykiem?	✓	✓	✗	1h 9 min
2.	Zabawy i aktywności wspierające pracę rącek 2-3 latków	✓	✓	✗	1h 33 min
3.	Integracja sensoryczna – co o niej warto wiedzieć będąc rodzicem dziecka? (0-6 lat)	✓	✓	✗	1h 25 min
4.	Napięcie mięśniowe a rozwój dziecka	✓	✓	✗	1h 4 min
5.	Pchacze, jeździki, rowerki biegowe i z bocznymi kółkami - jakie wybrać?	✓	✓	✗	43 min



mgr Urszula Petrycka (logopeda, neurologopeda)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Moc zabawy – jak rozwijać mowę dziecka w zabawie	✓	✓	✗	1h 15 min
2.	Zjawiska językowe w mowie dziecka – co jest rozwojowe, a co wymaga interwencji	✓	✓	✗	1h
3.	Czerwone flagi w rozwoju mowy – kiedy udać się do logopedy	✓	✓	✗	54 min
4.	Wielojęzyczność i nauka języków obcych	✓	✓	✗	58 min
5.	Sprawności ogólnorozwojowe warunkujące nabywanie mowy	✓	✓	✗	58 min
6.	Operacje myślowe i ich związek z mową dziecka	✓	✓	✗	1h 1 min
7.	Nauka czytania – kiedy zacząć i jak przygotować dziecko?	✓	✓	✗	1h 3 min
8.	Zabawki rozwijające mowę	✓	✓	✗	1h
9.	ABC rozwoju mowy dziecka 0-3	✓	✓	✗	49 min
10.	Jak mówić do dziecka, żeby ono mówiło	✓	✓	✗	58 min

lek. Magdalena Wilk (lekarzka w trakcie specjalizacji z neonatologii)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Ulewanie – Jeszcze Norma Czy Stan Patologiczny?	✓	✓	✗	51 min
2.	Bezpieczny spacer z niemowlakiem	✓	✓	✗	1h 15 min
3.	Żółtaczką fizjologiczną niemowląt	✓	✓	✗	55 min
4.	Pierwsze dni z noworodkiem - porady neonatologa	✓	✓	✗	39 min



Mamada Dietetyka (dietetyczki)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Rozszerzanie diety – podstawy	✓	✓	✗	1h 15 min
2.	Trudne zachowania przy stole	✓	✓	✗	59 min
3.	Bilansowanie diety dziecka po roku	✓	✓	✗	59 min
4.	Neofobia żywieniowa	✓	✓	✗	58 min
5.	Przygotowywanie i przechowywanie żywności	✓	✓	✗	43 min
6.	Budowanie dobrej relacji ze słodyczami	✓	✓	✗	58 min
7.	Czy dziecko może się przejadać?	✓	✓	✗	43 min
8.	Mięso w diecie niemowląt oraz Rozszerzanie diety i karmienie piersią: 5 najczęstszych mitów	✓	✓	✗	2h 1 min
9.	Dietetyczka czyta etykiety słoiczków	✓	✓	✗	38 min
10.	Produkty zakazane w diecie niemowląt i małych dzieci	✓	✓	✗	37 min
11.	Najczęstsze problemy przy rodzinnym stole	✓	✓	✗	55 min

lic. rat. med. Adrianna Cienkusz (ratownik medyczny)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Co zrobić kiedy Twoje dziecko zaczyna się dławić?	✓	✓	✗	1h 7 min
2.	Kurs pierwszej pomocy u dzieci i niemowlaków	✓	✓	✗	1h 1 min
3.	10 faktów i mitów w pierwszej pomocy dzieciom	—	—	—	Premiera 6.10.2021

Monika Osńska-Zabka (doradca noszenia dzieci)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Chustonoszenie - jak zacząć?	✓	✓	✗	42 min



Parentflix

mgr Alicja Golonka (dietetyk kliniczny)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Żywnienie w żłobku i przedszkolu	✓	✓	✗	43 min
2.	Moje dziecko nie chce jeść - czyli co zrobić, kiedy maluch odmawia obiadu?	—	—	—	Premiera 13.10.2021

lek. dent. Olga Iluk (dentysta, periodontolog, ortodonta)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	O ciąży z dentystką	✓	✓	✗	45 min

mgr Aleksandra Mirocha (dietetyk)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Żywnienie w ciąży	✓	✓	✗	46 min

lek. Joanna Leśnik (lekarka, rezydentka medycyny rodzinnej)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Pierwsza wizyta noworodka w przychodni	—	—	—	Premiera 7.10.2021

dr Joanna Kotak (psycholożka, doktorka nauk społecznych)

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Media cyfrowe i małe dzieci: kiedy pomagają, a kiedy szkodzą?	—	—	—	Premiera 11.10.2021

Inne nagrania

Lp.	Tytuł	Wideo	Audio	Napisy	Czas trwania
1.	Live z Ekspertami Parentflixa: Jak rozpoznać eksperta w sieci?	✓	✓	✗	53 min
2.	Rozszerzanie diety niemowląt - spotkanie autorskie	✓	✓	✗	1h 11 min