

WSKAŹNIKI SKUTECZNEGO KARMIENIA

Liczba karmień	Min. 8 na dobę, w tym min. 1 w nocy (noworodek może mieć jeden blok snu 4-5 godzinny, jeśli liczba karmień i pozostałe WSK są w porządku)
Proces karmienia	Chwyta brodawkę wraz z otoczką, po serii krótkich zassań, regularnie i miarowo połyka pokarm (słyszalne "khh"; nie słyszać cmokania). Dziecko samo kończy karmienie: po karmieniu zasypia lub jest spokojne. Po karmieniu pierś jest bardziej miękka.
Kupka	1 i 2. doba - smółka (czarna) 3. i 4. doba - 3-4 zielono-żółte kupki dziennie Od 5. doby do 6 t.ż.- minimum 4 żółte kupki dziennie Po 6 t.ż. - minimum 1 kupka co kilka dni
Siusiu	1 i 2. doba - 2 mokre pieluszki dziennie 3. i 4. doba - 4-6 mokrych pieluszek dziennie Od 5. doby do 6 t.ż.- ok. 8 mokrych pieluszek dziennie Po 6 t.ż. - ok. 6 mokrych pieluszek dziennie
Przyrost masy ciała	Spadek masy urodzeniowej do 7% jest normą, od 7-10% kontrola karmienia piersią, powrót do masy urodzeniowej w ciągu 14 dni. Przyrosty liczymy od najniższej spadkowej masy ciała (a nie od urodzeniowej): 26–30 g/d w 0.–3. m.ż. 17–18 g/d w 3.–6. m.ż. 12–13 g/d w 6.–9. m.ż.